



ESCAL' BIEN-ETRE  
**HÔTEL BARRIÈRE**  
LILLE

# **DOUCEUR & SENSATIONS**

Un espace de bien-être, d'énergie & de sérénité





## Sommaire

- |                                  |               |
|----------------------------------|---------------|
| ◆ NOS ESPACES & MARQUES          | PAGES 4 & 5   |
| ◆ LES SOINS DU VISAGE            | PAGES 6 & 7   |
| ◆ LES SOINS DU CORPS NOHEM       | PAGES 8 & 9   |
| ◆ LES SOINS DU CORPS CINQ MONDES | PAGES 10 & 11 |
| ◆ LES SOINS ESTHÉTIQUES          | PAGES 12 & 13 |
| ◆ LES COFFRETS CADEAUX           | PAGE 14       |
| ◆ INFORMATIONS PRATIQUES         | PAGE 15       |

Au cœur de l'Hôtel Barrière de Lille, découvrez un espace de quiétude entièrement dédié au bien-être. Evadez-vous et visitez avec gourmandise les plus beaux rituels de Spa : modelages, soins du visage, produits sensoriels parfumés et approches délicates sur-mesure.

**Renseignements & Réservations au 03 28 14 45 49**

## NOS ESPACES

### LES SOINS\*

S'évader et visiter avec gourmandise les plus beaux rituels de Spa : modelages, soins du visage, produits sensoriels parfumés et approches délicates sur-mesure.

### LE HAMMAM & SAUNA

Éliminer les toxines et évacuer le stress grâce à un moment de relaxation dans un lieu de calme et d'harmonie.

Accessible au client de l'hôtel ou sur l'achat d'un soin pour les clients extérieurs. Port du maillot de bain obligatoire.

### L'ESPACE DÉTENTE & TISANERIE

Faire une pause & prendre du temps pour soi à la tisanderie.

Profitez d'un bain de lumière colorée : les couleurs sont au service de votre énergie, détente et créativité. Votre expérience polysensorielle sera alors complète.

Nous vous remercions d'arriver 10 minutes avant votre rendez-vous afin d'accéder en toute sérénité à votre soin.

\*Renseignement & réservation au 03 28 14 45 49

### CINQ MONDES

CINQ MONDES  
SPA PARIS

CINQ MONDES, propose ses « Recettes de Beauté du Monde® », une sélection de produits cosmétiques naturels produits en France, inspirées de recettes ancestrales, qui font la qualité des soins CINQ MONDES. Pionnier de l'élaboration de formules sans pétrochimie, Cinq Mondes a toujours privilégié les actifs biologiques à efficacité et sensorialité égales. Les progrès effectués ces dernières années par la recherche en cosmétologie ont ainsi permis à Cinq Mondes de proposer des produits certifiés Ecocert-Cosmebio.



NOHÈM  
SPA

### NOHEM

NOHÈM vous invite à découvrir le meilleur de toutes les beautés du monde adapté aux consommatrices occidentales. Des soins développés spécifiquement sont associés aux produits, pour parfaire encore le rituel de beauté Nohèm, selon les techniques esthétiques contemporaines. Nohèm sélectionne des ingrédients naturels (99% à 100% du total des ingrédients), biologiques (15% à 65% du total des ingrédients) et issus du commerce équitable (5% à 25% du total des ingrédients), certifiés par les labels bio et équitable d'Ecocert. Portée par une démarche globale d'éco-conception, la marque est soucieuse du respect de l'environnement



# Les soins du visage

## NOHÈM

**RITUEL LES SENS DE L'ASIE** 50 mn 84€  
**SOIN SÉRÉNITE SOURCE D'HYDRATATION INTENSE ET DÉTENTE DES TRAITS DU VISAGE**

Partez à la découverte de l'Asie, modèle de raffinement et de beauté. Vous retrouverez une détente des traits du visage exceptionnelle, relaxation et respiration de la peau, hydratation intense et éclat du visage.

**RITUEL DU GRAND NORD** 50 mn 84€  
**SOIN JEUNESSE ET FERMETÉ "LUMIÈRES BORÉALES" AUX PIERRES REMINÉRALISANTES**

Venu du Grand Nord, ce soin promet un teint lumineux et pur comme la neige. Une peau repulpée et liftée. Un esprit régénéré et serein.

### POUR LUI

**SOIN SPÉCIFIQUE HOMME ANTI-FATIGUE** 50 mn 84€

Un soin spécifique aux besoins de la peau de l'homme. Inspiré du rituel de l'Asie, votre peau est boostée. Elle retrouve tout son confort et son hydratation.

**SOIN ZEN ÉCLAT ET DÉTENTE DU REGARD** 20 mn 49€  
Hydratation, luminosité et détente. Apaisez votre regard et rendez-lui tout son éclat.

**MODELAGE RELAXANT SHIATSU VISAGE ET CUIR CHEVELU** 20 mn 49€  
Relaxez-vous. Un moment unique de détente venu d'Asie.

## CINQ MONDES

**« RITUEL FLEURS DE BALI® »** 20 mn 49€  
**SOIN-MODELAGE DU VISAGE ÉCLAT**

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales avec soin "coup d'éclat" associé à un massage du visage, de la nuque et du cuir chevelu. Inspiré des Rituels de beauté balinais, découvrez les bienfaits de ce soin alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

**« RITUEL FLEURS ET FRUITS DE BALI® »** 50 mn 82€  
**SOIN-MODELAGE DU VISAGE PERFECTEUR DE PEAU**

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau selon les Rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée et éclatante, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

**« RITUEL AUX CINQ FLEURS® »** 50 mn 82€  
**SOIN-MODELAGE DU VISAGE SUBLIMATEUR**

Issu d'un rituel balinais, ce soin du visage régénère, tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, d'un actif breveté éclair le "Kombuchka®", et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée, purifiée et le teint plus lumineux.

**« KO BI DO » LIFTANT ET REPULPANT** 50 mn 84€  
**SOIN-MODELAGE DU VISAGE**

**« KO BI DO » LIFTANT ET REPULPANT** 80 mn 119€  
**SOIN-MODELAGE DU VISAGE**

Ce lifting manuel inspiré du massage japonais « Ko Bi Do », agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires, l'éclat, et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.



## Les soins du corps

### NOHÈM

**MODELAGE SOURCE D'ÉNERGIE** 50 mn 84€

**VITALITÉ JAPONAISE**

Inspiré de techniques asiatiques reconnues : modelage lent et tissulaire, stimulation de points énergétiques... Chaque moment de ce soin permet de nourrir l'émotionnel ainsi que la peau.

**MODELAGE RELAXANT ET FERMETÉ** 50 mn 84€

**AUX 3 HUILES MAGIQUES D'AFRIQUE**

Apaiser profondément l'esprit en lui ouvrant les portes de l'éveil et de la vivacité. Offrir à son corps un moment de détente et de vitalité. Les différentes traditions africaines se rencontrent et subliment votre corps : pétrissages profonds, percussions, rythme et authenticité. Relaxation et fermeté assurées.

## Métissage corps & visage

Combinaison adaptée de plusieurs soins pour vivre un grand moment de beauté et de bien-être.

### NOHÈM

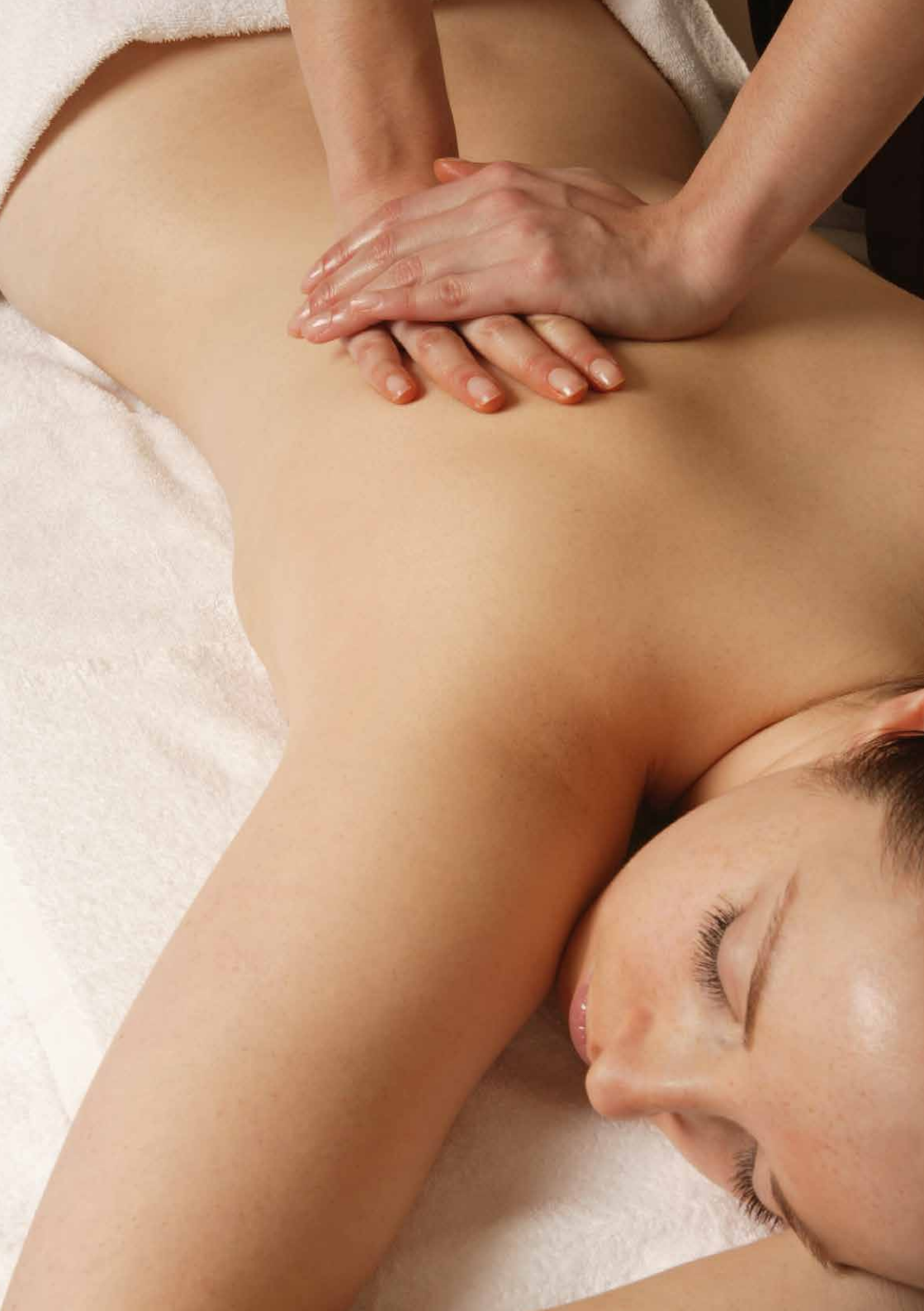
**RITUEL MÉTISSAGE D'ASIE ET D'AFRIQUE** 1h20 124€

Soin sérénité visage & énergisant corps.

**RITUEL MÉTISSAGE DU GRAND NORD ET D'AFRIQUE** 1h20 124€

Soin jeunesse et fermeté visage & énergisant corps.





## Les soins du corps

### RITUELS DE MODELAGE® CINQ MONDES

**MODELAGE ORIENTAL TRADITIONNEL RELAXANT** 20 mn / 50 mn 49€ / 84€

Ce modelage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne, vous enveloppent de manoeuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

**MODELAGE AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT** 50mn 84€

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce modelage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

**MODELAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE DÉLASSANT** 50 mn / 80 mn 84€ / 124€

Un modelage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.

**MODELAGE BALINAIS DÉCONTRACTANT** 50 mn / 80 mn 84€ / 124€

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce rituel de modelage ancestral balinaise au « Baume fondant aux noix tropicales® ». À cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux Thaï.

### RITUELS DE SOINS® CINQ MONDES

**RITUEL DE L'ORIENT®** 50 mn 84€

Gommage purifiant au savon noir Beldi® après une détente au hammam  
Enveloppement purifiant et détoxifiant à la « crème de Rassoul® »  
Hydratation à l'Huile Somprueuse® de l'Orient

**RITUEL DE L'ORIENT®** 80 mn 124€

Gommage purifiant au savon noir Beldi® après une détente au hammam  
Enveloppement purifiant et détoxifiant à la « crème de Rassoul® »  
Modelage oriental traditionnel relaxant (20 min)

**RITUEL AYURVÉDIQUE®** 80 mn 124€

Gommage aromatique énergisant aux épices  
Modelage ayurvédique Indien tonifiant

#### GOMMAGES & ENVELOPPEMENTS

**GOMMAGE SUBLIME AU MONOÏ DE TAHITI** 20 mn 49€

**GOMMAGE PURIFIANT AU SAVON NOIR BELDI®** 20 mn 49€

**GOMMAGE ÉCLAT PURÉE DE PAPAYE®** 20 mn 49€

**GOMMAGE AROMATIQUE ÉNERGISANT AUX ÉPICES** 20 mn 49€

**ENVELOPPEMENT PURIFIANT ET DÉTOXIFIANT À LA « CRÈME DE RASSOUL® »** 20 mn 49€

# Soins esthétiques

## ÉPILATION

Lèvre ou sourcils	12€
Aisselles	17€
Maillor classique	19€
Maillor échancré	29€
Maillor intégral	39€
Demi jambes	29€
Jambes entières	39€

## ONGLERIE

Beauté des mains express	25€
Beauté des mains complète	35€
Beauté des pieds	40€
Pose de vernis	9€
Semi permanent	39€
Dépose semi-permanent ou supplément manucure semi-permanent	10€

### **PROLONGEZ L'EXPÉRIENCE...**

Retrouvez les produits cosmétiques  
utilisés durant votre soin  
à la boutique de l'Escal' Bien-Être.





## LES COFFRETS BARRIÈRE

Offrez des moments pétillants

[www.cadeauxbarriere.com](http://www.cadeauxbarriere.com)



### SOIN & RITUEL

Soin-modelage du visage éclair  
« Rituel Fleurs de Bali® »

20 mn 49€

### DÉTENTE & VOYAGE DES SENS

Modelage sublime de Polynésie délassant

50 mn 84€

### SOIN & DEPAYSEMENT

Modelage relaxant et fermeté aux 3 huiles  
magiques d'Afrique

50 mn 84€

### DÉTENTE & VOLUPTÉ

Rituel métissage d'Asie et d'Afrique

1h20 124€

Pour chaque coffret vous avez accès au sauna & au hammam

Consultez-nous au 03 28 14 45 49  
ou [barrierelille@lespa.org](mailto:barrierelille@lespa.org)

**pour offrir une plus large gamme de soins**



## INFORMATIONS PRATIQUES

### + Réservation

Contactez l'Escal' Bien-Être depuis votre chambre grâce à la touche dédiée du téléphone ou au 03 28 14 45 49 de 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 20h00. En dehors de ces horaires, merci de joindre la réception de l'hôtel au 03 28 14 47 77.

### + Horaires

L'Escal' Bien-Être est ouvert du lundi au samedi 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 20h00 et le dimanche de 10h00 à 13h00.

Soins en dehors de ces horaires sur demande.

L'espace fitness, sauna, hammam est à votre disposition de 07h00 à 21h30 si vous êtes clients de l'hôtel.

### + Hygiène

Le port du maillot de bain est obligatoire dans le sauna et le hammam.

### + Conseils pratiques

Nous vous conseillons d'arriver 10 minutes avant votre soin afin d'accéder en toute sérénité à ce moment de détente.

Les personnes résidant à l'hôtel sont invitées à se munir du peignoir et des chaussons mis à disposition en chambre.

Le parking du Resort Barriere Lille vous sera offert pendant la durée de votre soin.

La consommation de nourriture et d'alcool est interdite à l'Escal' Bien-Être.

### + Politique d'annulation et de remboursement

Un numéro de carte de crédit est requis lors de la prise de réservation.

En cas d'annulation tardive (moins de 48h), l'Escal' Bien-être prélève 50% de frais sur la valeur totale des soins réservés. En cas d'annulation ou de non présentation le jour même, 100% des frais vous seront prélevés.

### + Responsabilité (Perte ou casse)

Des casiers fermés à clé sont à votre disposition. La direction de l'établissement ne pourra être tenu responsable en cas de perte, vol ou détérioration des effets personnels



## 4<sup>ème</sup> étage de l'Hôtel Barrière Lille

777 Pont de Flandres + 59777 Lille

T +33 3 28 14 45 49

[www.escal-bien-etre-lille.com](http://www.escal-bien-etre-lille.com)

[barrierelille@lespa.org](mailto:barrierelille@lespa.org)



Ouvert du lundi au samedi de 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 20h00,  
le dimanche de 10h00 à 13h00. Soins en dehors de ces horaires sur demande.